

冬の里山を楽しもう！ ～ そば打ち&もちつき・もち花づくり ～

令和5年12月10日（日）、環境学習イベント「そば打ち&もちつき・もち花づくり」を開催しました。はじめに、「三輪 晃（竹野町桑野本）」講師から説明を受け、テーブルごとに協力しながら「そば打ち」を行いました。みなさん慣れた手つきでそば粉をこね、のばして切っていました。

次に、もちつき・もち花づくりを行いました。もちつき体験をおこない、今年の農作物の収穫に感謝し、次年度の五穀豊穡を願って「もち花」を作りました。これも、みなさん手際よくもち花を作っていました。

自分たちで作った「そば」と「きなこ餅、おろし餅、あんこ餅」は、絶品でした。参加していただいた皆さん大満足で、イベントを終えることができました。

自然薯を先に入れて、そば粉がぼろぼろになるまで混ぜてくださいね



わ～、そばの粉になって出てきた～！！



自然薯入れて、コネコネ！！



がんばってのばすから、待ってね～。



そばの細さは、これくらいかな～？





おいしょ〜！上手！



さすが、おとうさん上手！



「もち」をまるめるのは、むずかしいで〜す！



「もち花づくり」
しっかりもちをくっつけてね



「きなこ餅、おろし餅」おいしい〜！



「そば」も、おいしいで〜す！

【 参加した方の感想(アンケート)より 】

<大人>

- ・そば打ち等、すべて初めての経験で、とても楽しかったです。家で食べるそばと全く違い、味があっておいしかったです。(47才・女)
- ・とても楽しかったです。同じ班のご家族がとてもすてきでした。スタッフの方々、いつもありがとうございます。(51才・女)
- ・いつもいろいろ計画してくださり、とても楽しみにして出席しています。(84才・女)
- ・そば打ちをしてみたいと思っていたので、出来て良かったです。(71才・男)
- ・そばを粉からひく所から経験させていただき、貴重な体験ができました。おろし餅もとてもおいしかったです。そばもいい香りがして、おいしくいただきました。(32才・女)
- ・自分たちで一からそばを作るという体験がとても楽しかった。そばも絶品！(40才・男)
- ・そばをつくるのは、とても難しかったです。だんだん上手くなってきて楽しかったです。(47才・女)
- ・和気あいあいとした雰囲気よかったです。(74才・女)
- ・そばがおいしかったです。大変だったけど、思ったよりそばが上手くできました。いろんな方と協力できて良かったです。(36才・女)
- ・今回初参加のそば&もちつきでしたが、非常に楽しかったです！そば打ちももちつきも大変でしたが、大人数で取り組むことで楽しくできました！田植えや自然薯掘り、大変な作業ですが、先生方楽しんでいらっしやるんだなあと、ほほえましくなりました。(34才・女)
- ・もちつき・もち花づくりは、元気なころのことを思い出し気持ちが和み、良い時を過ごさせていただきました。ありがとうございました。(78才・男)
- ・どのイベント内容も普段の生活では経験できない体験ができて、家族全員楽しめました！今まで、家族向けイベントを何回か参加しましたが、このクリーンパークのイベントが一番充実して楽しいです。(4才の母・女)
- ・初めてそば打ちを体験できました。普段できないことですので、作ってから食べるまで、やってみることができてとても良かったです。スタッフの方が終始丁寧にサポートしていただき心強かったです。ありがとうございました。(40才・女)
- ・そば打ちを体験できたのは、とても貴重な体験でした。難しさ、奥深さが分かりとても興味深かったです。(39才・男)
- ・やっと今日のイベントに参加できました！！とっても楽しかったです。(41才・女)
- ・今回も、とても楽しくておいしくて、いつもありがとうございます。また参加させていただきたいです。(40才・女)
- ・家庭では中々できない、又、地域に根差した内容の体験をさせていただいて、現代で失われつつあるものの素晴らしさ、おどろきと発見に満ちた時間でした。スタッフの方の人柄や運営が素晴らしかったです。準備など大変だと思いますが、とてもありがたく思ってます。(40才・女)

<子ども>

- ・もちや、そば、そば湯などが、とてもおいしかった。(ヤブツルアズキも) 特にアズキ餅がおい

しかった。(12才・男)

- ・おそばがおいしかったよ。(5才・女)
- ・とてもそば打ちがむずかしかった。(6才・女)
- ・おもちつきが楽しかったよ。(6才・女)
- ・そばうちが、おもしろかった。(8才・女)
- ・めっちゃ楽しかった。(5才・男)
- ・すごく楽しかったです。(8才・女)